

Z

z u n k e r  
T R A V E L

# *Light up your life*

2012 / 2013



Reisen mit der Zunker-Academy

Dubai - Heiligendamm - Malediven - Mallorca - Paris - Thailand



## Liebe Teilnehmer, Freunde und Interessierte,

wir freuen uns auf 2012! Kommen Sie mit uns auf erfüllende Reisen zu noch mehr Lebensfreude und mentaler Kraft.

Für Sie holen wir erstmalig Dr. Govindasamy Gopal, unseren persönlichen Coach, nach Deutschland. Wir schätzen sein tief verwurzeltes ayurvedisches Wissen, das uns immer wieder zu mehr Entspannung, Leichtigkeit und Energie verholfen hat.

Gerne möchten wir diese Erfahrung mit Ihnen teilen.

Was erwartet Sie noch?

NLP-Master-Ausbildung: Lassen Sie unter der Sonne Mallorcas Ihre Fähigkeit strahlen.

Kraftplätze in Paris: Charme, Esprit und Mystik in einer unvergleichlichen Stadt.

»Mut zum Glücklich-Sein«: Machen Sie aus Ihrem Leben ein Meisterwerk und gewinnen Sie ein Personal Coaching in Heiligendamm, Dubai oder auf den Malediven.

Auf dem Weg zu Ihren persönlichen Zielen freuen wir uns, Sie ein Stück zu begleiten.

A handwritten signature in blue ink. The name 'Felicitas Kell' is written in a cursive style. Below it, 'Ralf A. Zunker' is written in a more stylized, blocky cursive. To the right of the names, there is a date '15.05.2012'.

Felicitas Kell & Ralf A. Zunker mag. art.



## Dr. Govindasamy Gopal



*„Ich folge dem natürlichen Weg.“*

Dr. Govindasamy Gopal wurde in einem multikulturellen Dorf in der Region Tamil Nadu in Süd-Indien geboren, in dem bereits sein Großvater als traditioneller Kräuter-Gesundheits-Guru für das Dorf wirkte.

Auf seinen naturheitlichen Weg führte ihn eine großangelegte staatliche Impfkation aufgrund einer Elefantiasis-Epidemie. Zusammen mit seinem Großvater suchte Govindasamy Gopal alternative Wege, um die Krankheit für seine Region einzudämmen. Um die eigenen Immunkräfte zu erhöhen, schulte Dr. Gopal die Menschen in gesunder Ernährung, Meditation und Yoga.

Dieser Gedanke wurde zunächst von den Dorfbewohnern nicht angenommen, erst nachdem sich die ersten durchschlagenden Erfolge einstellten, änderte sich nach und nach das Denken der Menschen in seinem Umfeld.

Er vertiefte seine Studien in Naturheilkunde, Akupunktur, Yoga und gesunder Ernährung und promovierte in naturheilkundlicher Medizin an der MGR Medical University in Cheenai, Indien.

Dr. Gopal spezialisierte sich auf Detox-Programme, Gewichtsreduzierung und Stop-Smoking-Methoden. Seit Jahren schult er Menschen in wertvoller Ernährung und gesunder Lebensweise.

*„Es ist für mich immer bereichernd zu sehen, wie Menschen wieder auf einen gesunden und natürlichen Lebensweg zurückfinden.“*

## Wir sind für Sie da:



Dr. Govindasamy Gopal



Felicitas Kell



Ralf A. Zunker  
mag. art.



Katharina Kell

<sup>1</sup> **Bitte beachten Sie:** Dr. Govindasamy Gopal (Dr. MGR Medical University, Cheenai, Indien) wird während seines Aufenthaltes keinerlei Diagnosen stellen und keinerlei Krankheiten therapieren. Die Seminare mit Dr. Gopal und das darin vermittelte Wissen sind kein Ersatz für medizinische und/oder psychologische Behandlung. Im Falle von Krankheiten wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.

Außerdem weisen wir ausdrücklich darauf hin, dass die Zunker-Academy und die Repräsentanten der Gesellschaft in keinster Weise behaupten, dass durch das vermittelte Wissen und die vermittelten Methoden Krankheiten jeglicher Art behandelt oder geheilt werden können. Bei professioneller, beruflicher oder gewerblicher Anwendung des Wissens muss in jedem Fall geprüft werden, ob für die Ausübung der Tätigkeit etwaige staatlich vorgeschriebene Prüfungen abzulegen sind oder andere Lizenzen zu erwerben sind.



## Balancarium

Kommen Sie mit auf diese Reise, um Ihre Lebensqualität und Zufriedenheit zu steigern. Lasst uns Ballast abwerfen. Befreien wir uns aus dem Hamsterrad des Lebens.

Starten Sie mit uns in Ihre persönliche Freiheit – körperlich – strukturell – mental.



### In 2010 verschlankte Ralf Zunker sein Leben

Haus entrümpelt	30 m <sup>3</sup>
Gewicht reduziert	40 kg (bislang)
Termine gestrichen	400 Stunden

und verwandelte sich dank hochwertiger Mentaltechniken vom Kugelblitz zum entspannten Strichmännchen.

Für alle Seminare gilt: Stornierung bis sechs Wochen vor Seminarbeginn möglich, danach fällt die volle Seminargebühr an. Für den Fall, dass das Seminar wider Erwarten nicht zustande kommt, empfiehlt sich bei der Buchung von Anreise und Hotel eine Reisekostenrücktrittsversicherung abzuschließen.

## Stress und Burn-out vorbeugen



### Trainer: <sup>1</sup>

Dr. Govindasamy Gopal,  
Ralf A. Zunker mag. art. und  
Felicitas Kell

**28. Mai 2012**

**9 – 18 Uhr, Raum Frankfurt**

**Investition: 400 €**

Für Besucher des Seminars  
»Balancarium« ist dieses Seminar  
**kostenfrei.**

Zusammen kosten die Seminare  
»Stress und Burn-out vorbeugen«  
(28. Mai) und »Endlich frei von der  
Sucht nach Süßem & Co.« (29. Mai)  
**nur 600 €.**

Ängste, Stress und die Gefahr des Burn-out gehören heutzutage in unserer westlichen Welt zu den hervorstechendsten Problemen.

Allzu oft unterdrücken wir deutliche Signale, anstatt auf die Botschaften zu hören. Im ganz natürlichen Einklang mit unseren Bedürfnissen zeigt uns Dr. Gopal sehr effiziente und wirkungsvolle Techniken, um mit unseren

persönlichen Bedürfnissen in Balance zu kommen.

Ralf A. Zunker mag. art. und Felicitas Kell entwickeln mit Ihnen ein Mental-Training, das Ihnen hilft, Ihre neuen Fähigkeiten im alltäglichen Leben jederzeit anzuwenden.

Hören Sie wieder auf Ihre innere Stimme!

# Ralf A. Zunker holt seinen persönlichen Coach nach Deutschland!

*„Wenn Du höher steigen willst, musst Du Ballast abwerfen.“*

Wir stecken oftmals in sehr vielen Verstrickungen, sind wie ein Maulesel übermäßig beladen mit allzu schwerer Bürde von Glaubenskonstrukten, sozialen Verpflichtungen, Arbeitsanforderungen und nicht zuletzt Körpergewicht. Vielleicht kennen Sie das Gefühl, zu wenig Zeit zu haben, kennen Termindruck, sind umgeben von einer Informationsflut, Konsumgütern, einem Überangebot an Waren ...

Dann ist jetzt die Zeit, diesen überflüssigen Ballast abzuwerfen, wieder bewusster auszuwählen und bewusst zu verzichten, getreu dem Motto: „Weniger, dafür besser!“

Finden Sie wieder zurück zur Einfachheit, um intensiver zu leben, Ihre Lebensqualität zu steigern, um sich gelassen, frei und energiegeladen zu fühlen.

## **Trainer: <sup>1</sup>**

Ralf A. Zunker mag. art. und Felicitas Kell

## **Special Guest:**

Dr. Govindasamy Gopal

**26. – 27. Mai 2012**

**9 – 18 Uhr, Raum Frankfurt**

**Investition: 600 €**

# Endlich frei von der Sucht nach Süßem & Co.

*.... nur ein ganz kleines Stückchen ... na gut, noch eines, weil heute Sonntag ist ... das ist dann aber wirklich das allerletzte ..."*

Kennen Sie das? Egal wie groß die Tafel Schokolade ist, die Chips- oder Erdnusstüte, nach dem Öffnen essen wir sie – fast unbewusst – einfach auf. Kennen Sie auch das Gefühl nicht aufhören zu können? Die unaufhörliche Lust nach Süßem, Junkfood & Co?

Das kann sich jetzt für Sie ändern. Ayurveda, Akupunktur und Mental-Training können für Sie den Weg in die Freiheit bedeuten! Erleben Sie Ihre neue Freiheit beim Essen!

## **Trainer: <sup>1</sup>**

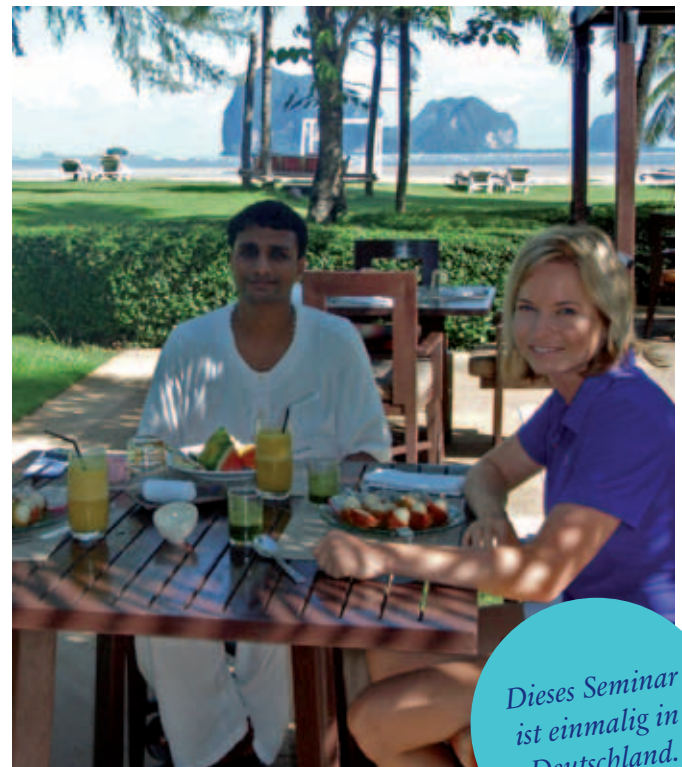
Dr. Govindasamy Gopal,  
Ralf A. Zunker mag. art. und  
Felicitas Kell

**29. Mai 2012**

**9 – 18 Uhr, Raum Frankfurt**

**Investition: 400 €**

Besucher des Seminars  
»Balancarium«  
investieren  
nur 50 % des Seminarbeitrags.



*Dieses Seminar  
ist einmalig in  
Deutschland.*



## Detox unter Palmen - *Light up your life!*



- Mentale Befreiung
- Entschlackung
- Entgiftung
- gesunde Ernährung
- Gewichtsreduktion
- sportliche Aktivität
- tägliche ayurvedische Anwendungen & Massagen
- neue Energie & Lebensfreude

Erleben Sie das ganz persönliche Entschlackungs-Programm, mit dem Ralf A. Zunker unter anderem 43 kg Gewicht verlor. <sup>2</sup>

Endlich Zeit für sich – für Ihren Körper und Ihren Geist.  
In einsamer Lage direkt am Strand, mit privatem Island-Resort, können Sie sich wieder auf sich, Ihre Ernährung und Ihren Körper konzentrieren.

Erleben Sie die exklusive Betreuung durch Dr. Govindasamy Gopal und die beiden Master-Coaches Felicitas Kell und Ralf A. Zunker mag. art.

Bringen Sie sich wieder in einen starken und ausgeglichenen Zustand.  
Entwickeln Sie wieder Pläne und Lebensfreude für Ihre Zukunft.  
*Light up your life!*



### Trainer: <sup>1</sup>

Dr. Govindasamy Gopal, Ralf A. Zunker mag. art., Felicitas Kell

**4. – 15. August 2013, Resort Si Kao, Thailand**

**Investition: 3.500 € <sup>3</sup>**

Inkl. Seminar, Übernachtung, Detox-Speisen und Säfte (nach individueller Anordnung Dr. Gopals) sowie stilles Wasser.

<sup>2</sup> Eine Gewichtsreduktionsgarantie kann nicht gegeben werden. Unsere bisherigen Erfahrungen liegen bei 0,5 bis 2 kg pro Woche.

<sup>3</sup> Der Seminarpreis basiert auf dem Kurs des Dollars vom November 2011. Bei starken Kursabweichungen sind eventuell Anpassungen notwendig.

# Seminar-Reise nach Thailand zu Dr. Gopal

*Begleiten Sie  
Ralf A. Zunker  
und seinen  
persönlichen Coach  
nach Thailand.*

Die Anreise ist individuell und selbst zu organisieren. Auf Wunsch holt Sie das Hotel gerne gegen Gebühr vom Flughafen Krabi ab.

Das Seminar startet am 5. August 2013 um 14 Uhr im Anantara Hotel Si Kao und endet dort am 14. August um 11 Uhr.

Auf Wunsch kann der Lebenspartner kostenfrei mit übernachten. Alle anfallenden Speisen, Getränke oder weiteren Kosten sind dann selbstverpflichtend.





Unvergesslich. Uralte Kraftorte inmitten einer modernen Großstadtmetropole – mit dem Charme einer einzigartigen Stadt.

## Mystische Kraftplätze in Paris

Wandeln Sie auf den Spuren des berühmten Bestsellers »The Da Vinci Code« von Dan Brown.

- Wussten Sie, dass Paris in seinem Kern baugleich mit Luxor ist?
- Wussten Sie, dass die Hauptachsen des antiken Paris nach Sirius ausgerichtet sind?
- Wussten Sie, dass diese mystische Tradition noch immer in dieser Stadt lebt?
- Warum wurde der französische Staatspräsident Mitterand gerne Miter-Rhameses genannt?
- Weshalb stehen viele christliche Kirchen auf alten Isis-Heiligtümern?
- Wieso steht das Haus des legendären Nicolas Flamel (Harry Potter) in Paris unter Denkmalschutz?

**Erleben Sie Paris von einer ganz anderen Seite.**

Spüren Sie mächtige Kraftorte am eigenen Leib. Genießen Sie das lange Frühlings-Wochenende und verbringen Sie einen wundervollen Abend auf dem Montmatre oder an der Seine.



**Trainer:**  
Ralf A. Zunker  
mag. art.

**17. – 20. Mai 2012,  
11 – 17 Uhr, Paris  
Investition: 200 €**

Die Investition beinhaltet das Seminar und die ergänzenden Unterlagen. Das Seminar startet um 11 Uhr am Vorplatz der Eglise Notre Dame de Paris. Die Anreise und Übernachtung ist von den Teilnehmern individuell gestaltbar.

Für alle Seminare gilt: Stornierung bis sechs Wochen vor Seminarbeginn möglich, danach fällt die volle Seminargebühr an. Für den Fall, dass das Seminar wider Erwarten nicht zustande kommt, empfiehlt sich bei der Buchung von Anreise und Hotel eine Reisekostenrücktrittsversicherung abzuschließen.

# NLP-Master: Intensiv-Urlaubs-Ausbildung

Strategien, Motivation und Kommunikation  
**Das Seminar für Fortgeschrittene.** Als NLP-Master beherrschen Sie die Königsdisziplin des NLP.

## NUTZEN

- Practitioner-Techniken auf Profi-Niveau
- Probleme auflösen – anstatt nur lösen
- Integrieren Sie die Vorteile des NLP in Ihre Alltagskommunikation.
- Motivationspsychologie der neuen Generation

Ihre NLP-Practitioner-Fähigkeiten erweitern sich durch spezielle Techniken auf Master-Niveau. Sie entdecken Ihren eigenen Stil und wenden die NLP-Formate integrativ und situationsspezifisch an. Entwickeln Sie sich in der Sonne mit wertvollen Menschen.

**Begleiten Sie uns an die Cala Millor in Mallorca.  
Lassen Sie Ihre Fähigkeiten strahlen.**

## THEMENSCHWERPUNKTE

- Trance-Induktionen
- fortgeschrittene Trance-Arbeit
- fortgeschrittene Submodalitäten-Techniken
- Wertehierarchien erkennen und verändern
- Arbeit mit widersprüchlichen Werten und Überzeugungen
- Time-Line High-Performance
- Sleight of Mouth Patterns
- Core Transformation
- Meta-Programme
- Diamond-Technik
- NVC

### Trainer:

Ralf A. Zunker mag. art., Katharina Kell

29. Juni – 6. Juli 2012, Cala Millor \*\*\*\*,  
Mallorca/Spanien, ganztags

16. – 18. September, Raum Frankfurt, 9 – 18 Uhr

15. – 21. Oktober, Cala Millor \*\*\*\*,  
Mallorca/Spanien, ganztags

**Investition: 2.950 €<sup>4</sup>**



<sup>4</sup> Preis inkl. Seminargebühr für alle Termine, Mittagessen und Seminargetränke. Stornierung bis sechs Wochen vor Seminarbeginn möglich, danach fällt die volle Seminargebühr an. **Bitte achten Sie darauf**, bei der Buchung Ihres Flugs und Hotels eine Reisekostenrücktrittsversicherung abzuschließen für den Fall, dass das Seminar wider Erwarten nicht zustande kommt.

# Mut zum Glücklich-Sein

**Schenke Dir und anderen Lebensfreude – mache aus Deinem Leben ein Meisterwerk!** Das Seminar »Mut zum Glücklich-Sein« bringt Dich in Kontakt mit Dir selbst.

**Unsere gemeinsamen Ziele im Seminar sind, dass Du**  
... die erfüllenden Augenblicke Deines Lebens erkennst.  
... zu 100 Prozent Verantwortung für Dein Leben übernimmst.  
... den Mut findest, Dein Leben zu gestalten, so wie Du es für Dich wünschst.

## **Freue Dich auf spannende Seminarinhalte:**

- Die 10 Gesetze für ein glückliches Leben: die goldenen Regeln des ZEN, die weisen Erfahrungen der Hopi-Indianer, das tiefe Verständnis der Kahunas.
- Wir zeigen Dir, wie Du den Glücksschalter in Deinem Gehirn und in Deinem Leben aktivierst.
- Du erfährst, wie Du Deine Kreativität, Intuition und Deine Glücksgefühle steigerst.

Eine Stornierung ist bis sechs Wochen vor Seminarbeginn möglich, danach fällt die volle Seminargebühr an. Für den Fall, dass das Seminar wider Erwarten nicht zustande kommt, empfiehlt sich bei der Buchung von Anreise und Hotel eine Reisekostenrücktrittsversicherung abzuschließen.

- Du erlernst eine Mentaltechnik, die Dich Dein pures SEIN erfahren und erleben lässt.
- Entfache mit uns in der Gruppe die mächtigste Kraft auf unserem Planeten.

Warum Du diese Gelegenheit nicht verpassen solltest? Dieses Seminar wird Dich mit allen fünf Sinnen herausfordern!

Das Highlight: Sprenge Deine Grenzen!

Ein mentales Experiment, das Dich weit über Deine vermeintlichen Grenzen hinausführt.

*Wochenendseminar der Zunker-Academy mit Verlosung von drei Reisen zum Glücklich-Sein.*

**Das Seminar findet an zwei Terminen im Raum Frankfurt/Main statt:**

**11. – 12. August 2012 und  
25. – 26. August 2012**

**Anmeldungen bis 29. Juni 2012  
[www.zunker-academy.eu](http://www.zunker-academy.eu)**

Investition (ohne Glücklich-Schein):  
476 €

200,-

statt 476,- Euro  
Seminargebühr

inkl. MwSt.



## Time to say Dubai

*Der Glücklich-Schein – Eintrittskarte und Los zum Glücklich-Sein*



**1. Preis:** 10 Tage Malediven für 2 Personen inkl. 16 Stunden Personal Coaching mit Flug, Übernachtung, HP im 5-Sterne-Hotel vom 8. – 17. Februar 2013



**2. Preis:** 6 Tage Dubai für 2 Personen inkl. 10 Stunden Personal Coaching mit Flug, Übernachtung, Frühstück im 5-Sterne-Hotel vom 24. – 29. November 2012



**3. Preis:** 5 Tage Grand Hotel Heiligendamm für 2 Personen inkl. 8 Stunden Personal Coaching mit Übernachtung, Frühstück vom 2. – 6. Oktober 2012

Felicitas Kell und Ralf A. Zunker mag. art. sind Ihre Master-Coaches und Trainer für das Personal Coaching.

Für den Glücklich-Schein als Eintrittskarte zum Seminar »Mut zum Glücklich-Sein« investieren Sie **nur 200 Euro statt 476 Euro**. Die Glücklich-Scheine sind limitiert auf 500 Stück.

Am **26. August 2012** nehmen die Glücklich-Scheine an der Verlosung (unter notarieller Aufsicht) von **drei Reisen zum Glücklich-Sein** teil. \*

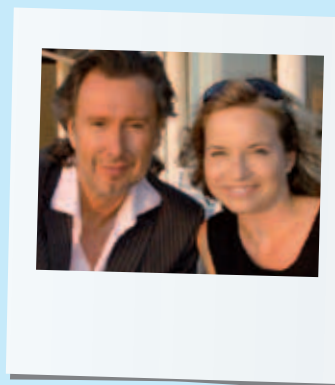
Am besten gleich bestellen unter [www.zunker-academy.eu](http://www.zunker-academy.eu)!



\* Voraussetzung ist der erfolgte Verkauf aller 500 Glücklich-Scheine. Es gelten die AGB der Zunker-Academy: [www.zunker-academy.eu](http://www.zunker-academy.eu)

Unvergessliche Momente genießen.  
Wir freuen uns auf Sie.

*Felicitas  
Ralf*



# Feedback zum Seminar »Balancarium« (2011)

**Dr. Steffen Weichselbaum, 6.9.2011**

*Das „Balancarium“ ist ein „Rundumschlag“ für viele Aspekte unseres Lebens, die es gilt in Balance zu bringen oder zu erhalten. Dies fängt an bei unserer Ernährung („Du bist was Du isst.“) und hört bei unseren Zielen und dem „warum wir sie erreichen oder auch nicht“ auf. Es lehrt uns zu hinterfragen „Wollen wir etwas wirklich?“ und „Warum?“ und gibt uns Werkzeuge an die Hand, die uns helfen, unsere nächsten Ziele besser zu erreichen. Dieses Seminar ist so inspirierend, dass ich quasi als „Kollateralschaden“ im Gleichklang mit einigen weiteren Balancariern auch das eine oder andere Kilo an Körpergewicht verloren habe, ohne mir das Abnehmen als Ziel gesetzt zu haben.*

**Monika Fecht, 4.9.2011**

*In Balance sein – erstrebenswert, dachte ich und meldete mich zum Kurs in der Zunker-Academy an. Bei der Teilnehmerbefragung ging es um die angestrebten Ziele. Als ich an der Reihe war, hörte ich mich sagen: „Ich lerne tanzen!“ und damit startete etwas völlig Unerwartetes in meinem Leben. So manchen Tanz habe ich bereits erfolgreich angezettelt, anders als gedacht. Mein Kleid zum Tanz ist in Arbeit. Die ersten Schritte sind gemacht und damit ist eine neue Leichtigkeit in mein Leben gezogen, die ich nicht mehr missen möchte. Wenn Sie sich von Lästigem befreien wollen, besuchen Sie diesen Kurs, es wird Ihnen sicher gelingen. Aber Vorsicht – möglicherweise legen Sie sich eine ganz neue Leidenschaft zu!*

**Bernd Rössner, 17.09.2011**

*\* Ich habe gelernt – und finde immer wieder neu heraus –, wie viele „Depots“ (materiell, körperlich und geistig) man anlegt, wenn man in sich / mit sich nicht zufrieden ist.*

*\* Die Anzahl von Auswärtsterminen ist deutlich verringert, für einen Tag in der Woche (Fr.) mache ich grundsätzlich keine Termine und meine Wochenendarbeit zu Hause für die Firma habe ich komplett abgeschafft (DAS GEHT ALLES!!!).*

*\* In den letzten vier Monaten habe ich ca. 15 kg abgenommen.*

*\* Ich bin jetzt „rauchfrei“*

*\* und zwei Bewerbungen laufen – es ist also nicht ausgeschlossen, dass ich das Programm mit einem Orts- und Arbeitsplatzwechsel abschließe – und falls nicht, ist das aber auch völlig o.k.!*

*Besonders wichtig waren für mich an dem Seminar drei Dinge:*

- 1. Es erfolgt eine „Ansprache“ über verschiedene Wege – theoretische Themen, praktische Tipps, Sport und Ernährung – gewissermaßen „das volle Programm“.*
- 2. Die Nachtreffen (etwa monatlich) haben sich bewährt – einerseits hält das die Motivation aufrecht, andererseits erhält man neue Impulse, gerade auch weil unterschiedliche Leute ganz unterschiedliche Formen von Ballast abwerfen wollen.*
- 3. Ein Abschlusstermin nach ca. sechs Monaten – das ermöglicht es, auch Ziele anzustreben, die einen etwas längeren Atem benötigen.*

*Ich kann das „Balancarium“ nur weiterempfehlen – mehr Lebensqualität in so kurzer Zeit kann man wohl kaum (wieder-)gewinnen!*

**Annette Mildenerger, 8.9.2011**

*Schon am Ende des Workshops beschloss ich, in den nächsten Monaten zwei Nachmittage im Kalender „durchzustreichen“. Einer sollte für Unerledigtes sein, der andere nur für mich. Wenn ich nun in den Kalender schaue, sind da auch volle Wochen. Aber ich sortiere vieles „nicht so Wichtiges“ aus. Dadurch ist nach 2 – 3 Wochen auch immer eine, an dem nur das Nötigste geplant ist und Freiräume vorhanden sind, welche ich gestalte, wie es mir richtig und gut erscheint. Dies ist nur eine Veränderung von vielen, aber sie hilft mir anderen „Ballast“ loszuwerden. Danke.*

**Alexander Siklinski, 10.09.2011**

*Ein „Muss“ für jeden, der in verschiedenen Bereichen seines Lebens nicht mehr weiterkommt.*

*Der Kurs „lebt“ natürlich von den engagierten TeilnehmerInnen, speziell in den Übungen und Gruppenarbeiten. Ich habe eine tolle Gruppe vorgefunden, die sehr homogen und konstruktiv zusammengearbeitet hat. Die Atmosphäre war sehr offen, ungezwungen und angenehm. Zum Abschluss des Seminars hat jeder Teilnehmer konkrete Ziele und Maßnahmen vor Augen, die es gilt umzusetzen.*

*Tolle Referenten, denen man anmerkt, dass sie nicht nur einen Job machen, sondern mit Freude und Engagement eine Überzeugung vertreten und den Sinn und Inhalt des Seminars in vollem Umfang leben.*